



EXIGENCES

3ème CLASSE



Matériel : CAP 2, Thilo, dossier de classe
En souligné : points éliminatoires

BRIGADE

- 1) Structure de la Brigade
- 2) Loi : savoir dans l'ordre et par coeur les articles, pouvoir les expliquer
- 3) Promesse : connaître par coeur la promesse et pouvoir l'expliquer
- 4) Histoire de la Brigade : connaître les événements essentiels et savoir les 5 dates par coeur

-> TEST THEORIQUE

CARTE

- 5) Savoir utiliser une carte nationale 1:25'000
- 6) Tous les signes conventionnels 1:25'000
- 7) Principe de l'échelle et conversions
- 8) Coordonnées nationales
- 9) Savoir calculer des coordonnées
- 10) Croquis topographique, panoramique

-> TEST THEORIQUE

BOUSSOLE

- 11) Composants, fonctions et limites de la boussole
- 12) Les deux systèmes d'unités utilisés (degrés, pour-mille), conversions
- 13) La déclinaison
- 14) Azimut, report d'angles carte-terrain et terrain-carte
- 15) Comment se fait une visée
- 16) Trouver les points cardinaux sans boussole

-> TEST THEORIQUE

SECOURISME

- 17) Approche d'un accident (ORA)
- 18) Approche d'un blessé (ABCD), body check
- 19) PLS
- 20) Annonce d'un accident
- 21) Numéros d'urgence
- 22) Quand et comment donner à boire à un blessé
- 23) Les différents types d'hémorragies
- 24) Les différents types de brûlures
- 25) État de choc : définition et symptômes
- 26) Savoir que faire en cas de : Piqûre d'insecte, cloque, saignement de nez, insolation,

refroidissement, gelure, mal de tête, commotion, diarrhée, constipation, entorse, fièvre

-> PRATIQUE : Approche du blessé, ABC(D) et PLS

-> TEST THEORIQUE

NATURE

- 27) 5 classes de vertébrés
- 28) Stratification de la forêt
- 29) Répartition des arbres selon l'altitude et l'ensoleillement
- 30) 10 animaux de nos régions
- 31) 14 arbres

-> TEST THEORIQUE

FEU

- 32) Types de combustibles et spécificités des 14 arbres appris
- 33) Règles de sécurité : choix du lieu, foyer, éteinte et abandon des lieux
- 34) Préparation et allumage d'un feu, par bonnes conditions

-> PRATIQUE : Allumer en 30 min un fez capable de brûler une ficelle à 50 cm de haut, ranger les lieux

NOEUDS

- 35) Savoir faire les noeuds suivants et connaître leur utilité : Huit, guide, plat, tête d'alouette, prussic, coulant, batelier, pêcheur, surliure, brêlage carré, brêlage diagonal
- 36) Influence des noeuds sur la tension de rupture

-> TEST PRATIQUE ET ORAL

CAMPISME ET PIONNIERISME

- 37) Choix d'un lieu de camp
- 38) Monter une tente de patrouille correctement (y.c. plantage des sardines, orientation de la tente)
- 39) Maniement et entretien des outils
- 40) Savoir s'équiper et faire un sac

-> TEST THEORIQUE